

**Lajla Lindgren**, född 1967. Jag är gift med Patrik och vi har två barn, Victoria, 22 år, och Simon, 19 år. Simon bor fortfarande hemma. Hos oss finns även en liten blandrashund, Molly. Vi bor i en villa i Umeå. Jag arbetar med miljöövervakning vid Länsstyrelsen.

**Diagnos:** Cushings syndrom (binjureadenom). 2004 fick jag kraftiga flanksmärter av oklar orsak. Efter detta började jag öka väldigt lätt i vikt. 2006 hade jag fått en hel del andra symptom med bl a ett kraftigt förhöjt blodtryck och en skenande puls. Därefter tillkom bl a symptom med andningspåverkan, EKG-förändringar, "konstig" sköldkörtel (ena värdet visade på hypotyreos, det andra visade på hypertyreos), spontanfrakturer, muskelförtvining, ångest, depressioner, njurpåverkan och minnesstörningar. Buken svullnade enormt och det svullnade även bakom ögonen, som sakta pressades utåt. 2008 insattes antipsykosbehandling för att minska risken för hjärnblödning. I början av 2012 hade jag bl a påverkan på nästan alla inre organ, hud, muskler, skelett och psykiskt. Trots tydliga tecken på försämring har läkaren valt att inte tro på mig, bl a fick jag höra att jag var vårdkrävande när jag sökte för andningsproblem, cirkulations- och minnesstörningar. Sommaren 2012 blev jag ytterligare försämrade och sökte då akut vid en annan hälsocentral. Därifrån blev jag remitterad till endokrinolog och via hälsocentralen påbörjades inledande provtagning med misstanke om Cushings. Proverna visade ett kraftigt förhöjt kortisol och jag lades in akut på endokrina för orsaksutredning. I början av augusti konstaterades ett stort binjureadenom (godartad tumör), vilket opererades i september 2012. Efter operationen har många symptom gått tillbaka men jag har fortfarande ett svagare skelett, svag muskulatur (och muskeltkramp), hypotyreos och binjurebarksinsufficiens. Alla gamla frakturer har gjort att jag svårt att kunna gå några längre sträckor eftersom det börjar värka i skelettet vid belastning. Jag är stresskänslig och orkar fortfarande inte vara uppe en hel dag. Alldeles nyligen har jag kunnat börja arbeta halvtid igen, men med anpassade arbetsuppgifter.

**Mediciner:** Hydrokortison Nycomed 20 mg/dag, Levaxin 125 ug/dag samt flera olika sorters smärtstillande.

**Intressen:** En hel del tid går åt till att rehabträna. Annan tid ägnar jag mig åt släktforskning, att göra smycken (chainmaille), läsa och att vara trädgården (i den mån jag orkar). Jag tycker om att resa och försöker leta efter en kantarell ibland.